

Die Seele trainieren und streicheln

Herzogenaurach – Die Deutsche Qigong-Gesellschaft wird in diesem Sommer bundesweit mit der Aktion „Qigong im Park“ allen Interessierten die Gelegenheit geben, die Vielfalt des QiGong kennen zu lernen.

In vielen Städten Deutschlands werden Lehrer der Deutschen Qigong-Gesellschaft zum gemeinsamen Üben einladen und damit die Möglichkeit bieten, QiGong in seiner Vielschichtigkeit kennen zu lernen und in seiner ganzheitlichen Wirkung zu erleben.

Qigong – das sind altchinesische Fitness- und Entspannungsübungen für Körper, Geist und Seele. Auf der ganzen Welt praktizieren Millionen Menschen jeden Alters diese bewährten Übungen. Alle, die Qigong endlich einmal kennen lernen und unverbändlich ausprobieren oder einfach wieder mal mit anderen in der Gruppe üben wollen, bieten sich in den kommenden Sommerwochen gute Gelegenheiten.

So zum Beispiel in Herzogenaurach. Qigong-Lehrer Ralf Jakob wird im Herzogenauracher Festgelände am Weiherbach am Mittwoch, 4. August, und Montag 9. August, jeweils von 19 bis 20 Uhr trainieren. Die Teilnahme ist kostenfrei – eine Anmeldung nicht erforderlich.

Seelenmassage

Qi Gong ist ein moderner chinesischer Begriff für eine Vielfalt von Traditionen des kunstvollen Umgangs der Lebensenergie.



Auch wenn es nicht der größte Fisch war, der Angler freute sich auch über den kleinen Fang.

Foto: Richard Sanger

Petri Heil und ein bisschen Glück

WETTBEWERB Der diesjährige Sieger, Hans Kaltenhäuser, machte seinen Fang gleich zu Beginn der Veranstaltung und konnte sich beruhigt zurücklehnen.

VON UNSEREM MITARBEITER RICHARD SÄNGER

Falkendorf – Bei bestem Wetter fanden sich über 110 Angler an der Aurach ein, um sich am Hegefischen des Fischereiver eins Aurachtal zu beteiligen.

Schon bald packte Hans Kaltenhäuser seine Angelrute wieder ein und konnte das Fischerfest in der Heller-Halle genießen. Nicht weil er keine Lust mehr hatte, sein Gefühl sagte ihm, dass er mit seinem Karpfen die restlichen Angler weit hinter sich lassen konnte. Schließlich hing ein kapitaler Karpfen mit 5540 Gramm am Angelhaken. Dieses Einzelgewicht wurde dann auch während des rund siebenstündigen Hegefischens auch nicht mehr ein-

geholt. Die Angler, aus dem eigenen Verein und aus Vereinen der angrenzenden Landkreise konnten sich von der Vielfalt in der Aurach vorkommenden Fischarten überzeugen. Wie Vorsitzender Günther Weißkopf aber feststellte, hat während des anhaltenden Winters der Kormoran seine Spuren hinterlassen, besser gesagt, nahezu eine Generation der Fische gefressen. So hatten eine Reihe der Angler, auch die vom Kormoran ungeliebten Brachsen an der Angel.

Attraktive Preise erfischt

Nach dem Abwiegen wurden in der Halle die attraktiven Preise aufgebaut und mehr als 50 Angler konnten sich ihren Preis aus-

suchen. Gewogen wurden immer nur zwei Fische und für den Sieger zählte das Gesamtgewicht.

Den Günther Weißkopf Gedächtnispokal holte sich Hans Kaltenhäuser mit seinem stattlichen Karpfen. Gefolgt von Christof Hingel mit einem Schuppenkarpfen und einen Karpfen mit insgesamt 4740 Gramm. Dritter wurde schließlich Steffen Lotter, der 4380 Gramm zum Abwiegen brachte. Bei dem gut organisierten und auch gut besuchten Fischerfest gab es dann hervorragende Makrelen, frisch geräucherte Forellen, Karpfenschneitzel. Es gibt ja auch Angler, die keinen Fisch essen, die konnten dann saftige Steaks oder Bartwürste genießen.

Der Standort für das neue Gewerbegebiet ist gefunden

PLANUNGEN Die Gemeinde prüfte mehrere Alternativen. Die meisten stellten sich als nicht realisierbar oder zu teuer heraus.

Münchaurach – Das Ergebnis der Standortuntersuchungen für ein neues Gewerbegebiet in Münchaurach durch das Planungsbüro Stadt&Land stand auf der Tagesordnung der letzten Bauausschusssitzung der Gemeinde Aurachtal.

Die Aufgabenstellung lautete, geeignete Flächen finden und die Erschließbarkeit prüfen so-

wie die Auswertung nach dem Flächennutzungs- und Landschaftsplan. Zudem sollte die Lage an einer leistungsfähigen Erschließungsstraße liegen und mit möglichst geringem Aufwand erschlossen werden können. Dabei galt es den Immissionsschutz und die Erweiterungsmöglichkeit zu berücksichtigen. Vorgeschlagen

wurden drei Varianten: Zum einen kann das vorhandene Gewerbegebiet „Wirtshöhe“ nach Norden hin erweitert werden. Die Möglichkeit bis zur Einmündung nach Unterreichenbach zu gehen oder sogar eine Überschreitung der Staatsstraße sei dabei ohne große Probleme möglich.

Nicht ganz so einfach wäre es

die Variante im Norden von Falkendorf zu verwirklichen. Dort müsste ein großzügiger Grüngürtel das Gewerbegebiet vom jetzigen Wohngebiet trennen. Zudem ist die Erschließung sehr kostenaufwendig. Die dritte Variante wäre, südlich des Gebietes „Wirtshöhe“ in Richtung Sportplatz zu erweitern. Alle drei Möglichkeiten wurden von Mat-

thias Rühl vom Planungsbüro ausgiebig erörtert. Letztlich waren sich die Mitglieder vom Bauausschuss einig, dass die Erweiterung nach Norden die beste und auch kostengünstigste ist und im Auge behalten wird.

Bis es allerdings mit der Erweiterung soweit ist sind noch zahlreiche Verhandlungen erforderlich. **RK**

Musik an einem Abend im Sommer

Herzogenaurach – Im Rahmen der Reihe „Herein zu Glauben-Kultur-Musik“ gestalten der Posaunenchor und Solisten der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde am Sonntagabend eine musikalische Sere-nade.

Der Posaunenchor unter der Leitung von Wilfried Schneider spielt unter anderem südamerikanische Musikstücke. Außerdem sind als Solisten musikalische Talente der Gemeinde zu hören; sie spielen für die Zuhörer beschwingte und fröhliche Melodien auf Horn (Anna Maier), Keyboard (Michael Günselmann) und Orgel (Gerald Fink).

Die Kirchengemeinde lädt am Sonntagabend um 20 Uhr in die Evangelische Kirche – Von-Seckendorff-Str. 1 ein. Der Eintritt zu den musikalischen Talenten der Gemeinde ist frei.

Sommerfest im Kursana

Herzogenaurach – Sommer, Sonne, Sonnenschein – Grund genug, jetzt gemeinsam mit den Herzogenaurachern ein schönes Fest zu feiern. Darum lädt am Freitag, 6. August, von 16 bis 19 Uhr das Kursana Domizil Haus Martin zu seinem großen Sommerfest ein.

„Ede an der Orgel“ wird wieder temperament- und stimmungsvoll musikalisch durch den Nachmittag führen, die Kursana-Küche nachmittags mit leckeren Kuchen, gegen Abend mit Spezialitäten vom Grill verwöhnen. Eine große Tombola verlockt zum Mitspielen. Als Hauptpreis winkt ein Rundflug über den Landkreis.

Wandern nach Regensburg

Weisendorf – Am 19. August erfolgt die nächste Wanderung mit Wolfgang Dempf. Diesmal geht es in die fränkische Schweiz. Treffpunkt: 9.30 Uhr beim Schlemmermarkt Weisendorf. Festes Schuhwerk ist notwendig. **RK**

Partnertreff

Unser Danke an Euch! Vom 1. bis 15. August **40€ Eintritt**
www.FKK-germania.de
FKK Germania Bamberg · Jäckstraße 31 (Innenhof)
Tel. 09 51 / 60 17 16

Modelle

Hausbesuche ☎ **0172/9051222**

Neu: **www.150eur-all-inclusive.de** - ☎ 09281/7662183 tgl. 11-1 Uhr, 5-7 Girls

24-Std.-Top-Service! 0175/6606686
www.rubina69.de 0175/6606686
 ...immer topaktuell

Zärtliche Blondine! Neu! Mandy, 38 J., viele Extras! ☎ 0174/8840461

Klass. Mass. mit Entspannungsm. f. d. Herrn (kein Sex). ☎ 0175/6072733

www.penthouse-bamberg.de
 Tel. 09 51 / 60 15 21 · Jäckstraße 27

Anja - Supersexin: ☎ 0951/9172972

NEU EVA 26! 0163-4590262 ladies.de

Sexbombe 27 J. pv 0178-5503456

KIARA aus Indien · 0951-9171713

Villa Pompös
 ♥ Horneckerweg 18 ♥
 Nürnberg-Nord (Ecke Rollnerstr.)
 ♥ Tel. 0911 - 38 205 38 ♥
50% Teste uns!! Bis 15.08.2010
Rabatt für Neukunden
 (einfach diese Anzeige ausschneiden + mitbringen)
www.Villa-Pompös.de sexyeros.de

Ehem. **OP-Schwester, 68**, 157, verw. ist e. attraktiver, hilfsbereiter u. liebevoller Typ. vital u. mit d. PKW mobil. Ein naturverb., lieber Mann (gerne auch mit Garten u. Tiere) bis ca 78, sollte sich melden. **Freizeit-service. 01520-4440797**

Ihre Spenden: zu 100% für die Region!

Der Spendenverein der Mediengruppe Oberfranken hat sich zum Ziel gesetzt, aktiv regionale Projekte und engagierte Mitbürgerinnen und Mitbürger zu unterstützen, die sich für unser Gemeinwohl einsetzen.

Sparkasse Bamberg
 BLZ: 770 500 00
 Konto: 302194501

Franken HELFEN Franken
 frankenhelfen@mg-oberfranken.de
 www.franken-helfen-franken.de

BÜCHER Freizeit/Familie

Neuerscheinung

FRANKENS SCHÖNSTE BIERKELLER UND BIERGÄRTEN

600 TIPPS - UNABHÄNGIG RECHERCHIERT



So einfach können Sie bestellen:
 Kostenlose Hotline **0800/500 50 80** und online unter **www.einkaufen.inFranken.de**
 Oder direkt in unseren Geschäftsstellen mitnehmen.

fränkischer Tag

Rundschau

Coburger Tageblatt

Bierkellerführer

672 Seiten prall gefüllt mit über 600 Tipps und über 1000 Photos, dazu eine Faltkarte Frankens mit allen vorgestellten Biergärten und Kellern. Bei diesem neuen Führer rücken die Autoren die Familien in den Vordergrund und geben mit dem Familienkompass Tipps für Freizeitaktivitäten auch jenseits der Keller.

Bst. Nr. 5399

19,90



Das Autoren Duo:
 Markus Raupach
 und
 Bastian Böttner

